

POTENCIANDO AL MÁXIMO EL RENDIMIENTO ENERGÍA Y RESISTENCIA

H³O Pro™ Bebida Isotónica

¿Qué es H³O Pro™?

La hidratación y energía son los requisitos claves para conseguir un rendimiento deportivo excepcional. Desarrollado por expertos en nutrición deportiva, H³O Pro™ es una innovadora bebida isotónica que ofrece hidratación y energía así como los beneficios de protección antioxidantes, lo que le da una ventaja sobre otras marcas líderes en el mercado.

¿Qué es una bebida isotónica?

Las bebidas isotónicas están diseñadas para recuperar rápidamente los fluidos y electrolitos perdidos por el cuerpo a través del sudor especialmente durante el ejercicio intenso. Las bebidas isotónicas tienen un nivel equilibrado de partículas lo que significa que poseen electrolitos esenciales tales como el sodio lo que ayudan a la absorción de líquidos. Además contienen normalmente 6-8% de hidratos de carbono para proporcionar energía extra a su cuerpo durante y después del ejercicio o deporte. Hoy en día, las bebidas isotónicas son la opción preferida para los aficionados al fitness y los atletas que desean una hidratación y energía adicionales, ya que tienen una concentración de hidratos de carbono y electrolitos similar a la de su cuerpo, lo que significa que se absorben tan rápido como el agua, o más.

Beneficios claves de H ³ O Pro™	Cómo funciona
Hidratación	Cuando hacemos ejercicio y sudamos y perdemos electrolitos (o sales) esenciales, como pueden ser sodio, potasio, calcio, magnesio y cloruros. Reemplazar los electrolitos puede contribuir a una rápida hidratación y evitar las consecuencias negativas de la deshidratación, como calambres musculares, fatiga y dolores de cabeza.
Energía y Resistencia	Los hidratos de carbono proporcionan a nuestro cuerpo energía inmediata y resistencia para evitar los descensos no deseados de rendimiento, manteniéndolo al máximo .
Absorción	Las vitaminas B , que liberan energía, facilitan la absorción de nutrientes esenciales, lo que significa que su cuerpo pueda reaccionar con mayor rapidez ante los nutrientes proporcionados por H ³ O Pro™, ayudando así a potenciar su rendimiento .
Protección	La producción de oxígeno mientras hacemos ejercicio aumenta la producción de radicales libres, que pueden provocar daños a las células del cuerpo. Antioxidantes clave como las vitaminas C y E y los tocoferoles mezcla ayudan a proteger los tejidos corporales frente a las potenciales consecuencias dañinas de los radicales libres.

¿Para quién es H³O Pro™?

Sea cual sea su deporte, puede beneficiarse de los beneficios de una bebida isotónica.

- **Ejercicio en general** incluye entrenamiento cardiovascular en el gimnasio o ejercicios aeróbicos en general como correr o remo, o deportes como el tenis. Estas actividades trabajan el sistema cardiovascular y ayudan a conseguir un corazón y unos pulmones más fuertes.
- Correr, nadar y montar en bicicleta vienen bajo el nombre de deportes de **resistencia**: desarrollan ejercicios intensos por largos periodos de tiempo.
- Fútbol, hockey, baloncesto, voleibol –sea cual sea el **deporte de equipo**, ¡un rendimiento excepcional ayudará a todo el equipo!
- H³O Pro™ también atraerá a los **profesionales del ejercicio** como instructores personales o entrenadores de equipo.

¿Sabía que...?

- Una ligera deshidratación, o perder tan solo un 2% de líquido cuando hacemos ejercicio, puede dañar nuestro cuerpo de forma significativa.
- Cuando hacemos ejercicio y sudamos, perdemos electrolitos (o sales) esenciales, como pueden ser sodio, potasio, calcio, magnesio y cloruros. La sustitución de los electrolitos puede contribuir a una rápida hidratación y evitar las consecuencias negativas de la deshidratación, como calambres musculares, fatiga y dolores de cabeza.
- Las vitaminas B, que liberan energía, facilitan la absorción de nutrientes esenciales, lo que significa que su cuerpo puede reaccionar con mayor rapidez ante los nutrientes proporcionados por H³O Pro™, ayudando así a potenciar su rendimiento.

Consiga lo mejor de H³O Pro™:

- Sólo tiene que verter el contenido de un sobrecito en una botella de agua para conseguir 500ml de H³O Pro™. Se recomienda un sobre de H³O Pro en 500 ml por cada 60 minutos de ejercicio intenso.
- El mejor momento para disfrutar de H³O Pro™ es durante el entrenamiento, no obstante, H³O Pro™ también puede ayudarle a mantener la hidratación y la energía antes de comenzar el entrenamiento.
- Los científicos deportivos recomiendan consumir bebidas isotónicas a temperatura ambiente para facilitar una absorción más eficaz.

NOVEDAD



¿Cómo funcionan los ingredientes clave en H³O Pro™?

- La isomaltulosa es un derivado natural del azúcar que actúa como hidrato de carbono principal de H³O Pro™, proporcionando energía inmediata y prolongada para evitar un descenso no deseado del rendimiento.
- El sodio es un electrolito esencial que ayuda a tu cuerpo a hidratarse rápidamente y evitar los efectos negativos de la deshidratación.
- El potasio es necesario para el equilibrio de agua y electrolitos, y para la función muscular.
- El calcio y el magnesio son esenciales para los huesos. H³O Pro™ tiene un mayor contenido en calcio que muchas bebidas isotónicas disponibles y además contiene magnesio. La combinación de magnesio y calcio es ideal para la función muscular. Los calambres musculares a menudo ocurren durante/después del ejercicio cuando hay insuficiente calcio y magnesio.
- Vitaminas B1, B2, B3, B6 y B12 ayudan a la producción de energía del cuerpo. Estas vitaminas B ayudan al cuerpo a absorber los nutrientes de H³O Pro™ de forma efectiva.
- H³O Pro™ contiene antioxidantes esenciales, vitamina C, E y tocoferoles mezcla, toda una potente combinación que ayuda a proteger los tejidos corporales y las defensas contra los posibles efectos nocivos de los radicales libres, a menudo provocados mientras hacemos ejercicio. Los tocoferoles mezcla consisten en una variedad de componentes naturales obtenidos de aceites vegetales comestibles que poseen propiedades antioxidantes.

Rendimiento excepcional -¡sabor excepcional!

Tanto si hace ejercicio durante 45 minutos o cuatro horas necesita asegurarse que la bebida deportiva que toma no tenga un sabor demasiado empalagoso y que no le dejará mal sabor de boca.

Desarrollado por expertos en nutrición deportiva H³O Pro™ es una bebida isotónica de sabor **ligero** y con un toque de limón ácido y que garantiza que se mantendrá refrescado, hidratado y que su rendimiento será el máximo, sea cual sea el deporte que practique. Con cada sorbo tendrá una mezcla de hidratos de carbono y electrolitos para sentirte **hidratado y con energía**.

¿Aún no ha experimentado la diferencia?

Llame ahora para hacer tu pedido.

**POTENCIANDO
AL MÁXIMO
EL RENDIMIENTO**

Es hora de pensar lo que bebe... ¡Haga su pedido ahora a través de su Distribuidor Independiente Herbalife!

Su Distribuidor Independiente Herbalife es:

Entre en www.h3opro.com
para más información y...

¡sienta la diferencia!

Información nutricional, valores medios:

	37g (1 sobre)	CDR*
Energía	137 kcal (584 kJ)	-
Proteína	0,037 g	-
Total Carbohidratos	32 g	-
de los cuales azúcares	31,5 g	-
Grasas	0,037 g	-
de las cuales grasas saturadas	0,037 g	-
Fibra	0,037 g	-
Sodio	230 mg	-
Potasio	140 mg	-
Calcio	120 mg	15%
Magnesio	50 mg	16%
Cloruro	248 mg	-
Tiamina (Vitamina B1)	0,21 mg	15%
Riboflavina (Vitamina B2)	0,24 mg	15%
Niacina (Vitamina B3)	2,7 mg	15%
Piridoxina (Vitamina B6)	0,3 mg	15%
Vitamina B12	0,15 mcg	15%
Vitamina C	15 mg	25%
Vitamina E	2,5 mg	25%

* Cantidad Diaria Recomendada (CDR)
No contiene: ✓ Edulcorantes artificiales
✓ Colorantes o aromatizantes artificiales
✓ Conservantes

Ingredientes:

Azúcar, palatinosa (Isomaltulosa), ácido cítrico, citrato de sodio, aromas, lactato de calcio, cloruro potásico, carbonato de calcio, carbonato magnésico, cloruro de sodio, tocoferoles mezcla; L-ascórbico, acetato de DL-alfa tocoferilo, carotenos, nicotinamida, clorhidrato de piridoxina (B6), clorhidrato de tiamina (B1), riboflavina (B2), cianocobalamina (B12)