

SUPLEMENTO RICO EN PROTEÍNAS



DISPONIBLE ÚNICAMENTE
A TRAVÉS DE SU
DISTRIBUIDOR
INDEPENDIENTE
DE HERBALIFE

Información Nutricional: Valores Medios

	Por 100 g	Por Ración (6 g)
Valor Energético	383,3 kcal 1603,8 kJ	23 kcal 96,2 kJ
Proteínas	83 g	5 g
Carbohidratos	3,7 g	0,22 g
Grasas	4,3 g	0,26 g

Ingredientes:

Proteína aislada de soja (75%), proteína aislada de suero de leche, aroma de vainilla, antiaglomerante (dióxido de silicio).

Para actualización de ingredientes y valores nutricionales por favor consulte la etiqueta del producto

Control de Peso

Fórmula 3, Suplemento de Proteínas Personalizado es una rica fuente de proteína de suero y soja que le ayudará a sentirse saciado durante más tiempo y a desarrollar masa muscular como parte de un programa de fitness.

PRINCIPALES BENEFICIOS

Fórmula 3 es una forma fácil de personalizar su ingesta de proteínas con arreglo a sus necesidades de control de peso o fitness.

Fórmula 3 es una fuente de proteínas de soja y suero que:

- aporta energía
- Le ayuda a mantener la sensación de saciedad durante más tiempo para ayudarle a alcanzar sus objetivos de control de peso
- Le ayuda a desarrollar masa muscular si se utiliza como parte de un programa de fitness



PRUEBE TAMBIÉN

Combine Fórmula 3, Suplemento de Proteínas Personalizadas con su batido de Fórmula 1 favorito para mantenerse saciado durante más tiempo y personalizar su ingesta de proteínas.

- Ayuda a los músculos a recuperarse tras el ejercicio
- Contribuye a una buena salud ósea.

¿POR QUÉ LO NECESITA?

Con frecuencia, la costumbre de picar alimentos poco saludables entre horas es lo que arruina un programa de control de peso. Los alimentos ricos en proteínas pueden ayudar a reducir esta tentación ya que las proteínas proporcionan una sensación de saciedad. Las dietas con alto contenido en proteínas son esenciales para las personas que practican deporte o siguen programas de fitness, ya que desarrollan la masa muscular magra y ayudan al músculo a recuperarse, minimizando la fatiga muscular posterior al ejercicio.

USO

Una cucharadita de polvo (6 g) aporta 5 g de proteínas. Tome de una a cuatro raciones diarias.

Puede añadir Fórmula 3 a su batido Fórmula 1 de Herbalife o mezclarlo con otros alimentos como salsas, sopas y caldos.

Su Distribuidor Independiente de Herbalife es: