

UNA COMIDA SALUDABLE



¡sienta la diferencia!

Ingredientes:

Proteína aislada de soja, fructosa, lecitina de soja, espesantes (celulosa, goma guar, carragenanos, goma xantana), aceite de soja, aromas (galleta, vainilla), fibra de avena, salvado de maíz, citrato de calcio, fructosoligosacáridos, antiaglomerante (dióxido de silicio), proteína láctica, dextrosa, fosfato potásico, óxido magnésico, aceite de colza, ácido L-ascórbico, fumarato ferroso, pectinas, miel en polvo, acetato de DL-alfa tocoferilo, nicotinamida, perejil, papaya, óxido de zinc, gluconato de cobre, palmitato de retinilo, D-pantotenato calcio, colesticalciferol, antioxidantes (DL-alfa tocoferol, 6-palmitato de L-ascorbilo), clorhidrato de piridoxina, cianocobalamina, carbonato de manganeso, riboflavina, clorhidrato de tiamina, ácido terolmonoglutámico, yoduro potásico, selenito sódico, D-biotina.

Para actualización de ingredientes y valores nutricionales por favor consulte la etiqueta del producto

Información nutricional: Por ración: 26 g, raciones por envase: 21 Valores medios

| | por 100 g | por ración (26 g) con 250 ml de leche semidesnatada | % UE C.D.R.* |
|-------------------------|--------------------|---|--------------|
| Valor Energético | 356 kcal (1502 kJ) | 217 kcal (914 kJ) | - |
| Proteínas | 34,6 g | 17,5 g | - |
| Carbohidratos | 34,6 g | 22 g | - |
| de los cuales azúcares | 32,7 g | 21,5 g | - |
| Grasas | 8,8 g | 6,5 g | - |
| de las cuales saturadas | 1,9 g | 3,1 g | - |
| Ácido Linoleico | 3,85 g | 1,0 g | - |
| Fibras Dietéticas | 9,6 g | 2,5 g | - |
| Sódio | 0,52 g | 0,28 g | - |
| VITAMINAS | | | |
| Vitamina A | 1212 µg | 370 µg | 46 % |
| Vitamina D | 9,6 µg | 2,5 µg | 50 % |
| Vitamina E | 19,2 mg | 5,0 mg | 50 % |
| Vitamina C | 57,7 mg | 15 mg | 25 % |
| Vitamina B1 | 1,08 mg | 0,38 mg | 27 % |
| Vitamina B2 | 1,62 mg | 0,88 mg | 55 % |
| Niacina | 20,8 mg | 5,6 mg | 31 % |
| Vitamina B6 | 1,92 mg | 0,5 mg | 25 % |
| Ácido Fólico | 231 µg | 60 µg | 30 % |
| Vitamina B12 | 1,92 µg | 1,5 µg | 150 % |
| Biotina | 96,0 µg | 25 µg | 17 % |
| Ácido Pantoténico | 6,5 mg | 2,5 mg | 42 % |
| MINERALES | x | - | |
| Calcio | 385 mg | 412 mg | 52 % |
| Hierro | 20,0 mg | 5,2 mg | 37 % |
| Fósforo | 658 mg | 416 mg | 52 % |
| Magnésio | 92,3 mg | 53 mg | 18 % |
| Zinc | 14,2 mg | 4,7 mg | 31 % |
| Yodo | 154 µg | 40 µg | 27 % |
| Potasio | 500 mg | 520 mg | - |
| Cobre | 1,92 mg | 0,5 mg | - |
| Selénio | 76,9 µg | 20 µg | - |
| Manganeso | 1,15 mg | 0,3 mg | - |

*UE Cantidad Diaria Recomendada por batido

Nutrición Objetiva

Fórmula 1 es una deliciosa, nutritiva y Saludable Comida en vaso. Se ha demostrado científicamente que la Fórmula 1, elaborada con un excelente equilibrio de macro y micro nutrientes, es una excelente forma de controlar el peso en combinación con un estilo de vida activo y saludable.

PRINCIPALES BENEFICIOS

- **Menos calorías:** contiene menos de 220 calorías por batido que facilitan el control de la ingesta de calorías diarias.
- **Contiene una combinación equilibrada de proteína de soja y carbohidratos de origen vegetal** que pueden ayudarle a sentirse más saciado durante más tiempo y a conservar sus niveles de energía, como parte de un programa de control de peso o de nutrición saludable.
- **Contiene proteína de soja** que ayuda a mantener la masa muscular magra como parte de un programa de fitness.
- **Es rico en vitaminas y minerales esenciales** que le ayudan a alcanzar sus Cantidades Diarias Recomendadas.
- **Disponible en 6 sabores:** suaves opciones frutales, vainilla, dulce chocolate o el sabor crujiente de cookies & cream. ¡Usted elige!
- **Mejore el sabor** añadiendo sus frutas favoritas

¿POR QUÉ LO NECESITA?

Cuando trata de controlar su peso, es importante mantener una dieta equilibrada en nutrientes. Una comida saludable, como Fórmula 1 de Herbalife, le ayuda a reducir la ingesta de calorías y al mismo tiempo le proporciona vitaminas y minerales esenciales, carbohidratos de liberación lenta y proteínas para mantener los niveles de energía y ayudarlo a sentirse saciado.

USO

Disfrute de un batido Fórmula 1 cada día como saludable sustituto de una comida. Mezcle dos cucharadas de polvo (26 gramos) con 250ml de leche semi-desnatada (baja en grasa).

- **Si se usa para controlar el peso:** sustituya dos comidas al día por este delicioso batido y tome una comida equilibrada.
- **Para programas de nutrición saludable:** sustituya una comida al día por un batido Fórmula 1 y tome dos comidas equilibradas.

Este producto está pensado para su uso como parte de una dieta baja en calorías en combinación con otros alimentos y una actividad física regular.

Su Distribuidor Independiente de Herbalife es: