

COMIDA SALUDABLE EN BARRITA



Información nutricional:
1 ración = 1 barra (56g)

	por 100g	por barra (56g)	% UE RDA*
Valor Energético	370 kcal (1550 kJ)	207 kcal (868 kJ)	-
Proteínas	23,9 g	13,4 g	-
Carbohidratos	37,5 g	21,0 g	-
de los cuales: Azúcares	25,4 g	14,2 g	-
Grasas	10,6 g	5,9 g	-
de las cuales:			
Saturadas	3,5 g	1,9 g	-
monosaturadas	3,2 g	1,8 g	-
Poliinsaturadas	3,8 g	2,1 g	-
Ácido Linoleico	2,7 g	1,5 g	-
Fibras Dietéticas	14,5 g	8,1 g	-
Sodio	0,39 g	0,22 g	-
VITAMINAS			
Vitamina A	433 µg	242 µg	30%
Vitamina D	2,8 µg	1,5 µg	30%
Vitamina E	6,6 mg	3,7 mg	31%
Vitamina C	43,4 mg	24,3 mg	30%
Vitamina B1	0,61 mg	0,34 mg	31%
Vitamina B2	0,9 mg	0,5 mg	36%
Niacina	10,2 mg	5,7 mg	36%
Vitamina B6	0,82 mg	0,46 mg	33%
Ácido Fólico	108,4 µg	60,7 µg	30%
Vitamina B12	1,35 µg	0,75 µg	30%
Biotina	27,1 µg	15,2 µg	30%
Ácido Pantotónico	3,25 mg	1,8 mg	30%
MINERALES			
Calcio	428 mg	239 mg	30%
Fósforo	604 mg	338 mg	48%
Hierro	11,1 mg	6,2 mg	44%
Magnesio	98,0 mg	54,9 mg	15%
Zinc	6,21 mg	3,48 mg	35%
Yodo	82,5 µg	46,2 µg	31%
Potasio	928 mg	519 mg	26%
Cobre	0,83 mg	0,46 mg	46%
Selenio	29,9 µg	16,7 µg	30%
Manganeso	1,08 mg	0,61 mg	30%

Ingredientes:

Granos de soja, fructosa-jarabe de glucosa, granos crujientes de soja (proteína de soja, almidón de tapioca, sal), chocolate con leche 8,9% (azúcar, manteca de cacao, leche entera en polvo, cacao, emulsionante: lecitina de soja, aroma), jarabe de glucosa, polidextrosa, proteína de soja, oligofructosa, choco extrudido maíz (harina de maíz, harina de trigo, bajo contenido de grasa de cacao, azúcar, malta de trigo, sal, aromas), fructosa, minerales (fosfato dipotásico, fosfato tricálcico, óxido de magnesio, fosfato de hierro III, óxido de zinc, sulfato de manganeso, sulfato de cobre, yoduro de potasio, selenio de sodio), 1,8% pastillas de chocolate (azúcar, cacao, manteca de cacao, emulsionantes: lecitina de soja; vainilla), fibras vegetales: goma arábiga, aceite de girasol, aromas, sal, acidulante: ácido cítrico; emulsionante (lecitina de soja), vitaminas [vitamina C (ácido ascórbico), nicotinamida, vitamina E (tocoferol acetato), pantotenato de calcio, vitamina B2 (riboflavina), vitamina B6 (piridoxina clorhidrato), vitamina B1 (HCL tiamina), vitamina A (acetato de retinilo), ácido fólico, biotina, vitamina D (colecalciferol), vitamina B12 (cyanocobalamina)]. Contiene leche, soja y gluten. Puede contener trazas de zanahoria, nueces, cacahuates y semillas de sésamo.

Para obtener una lista más actualizada de ingredientes, por favor diríjase a la etiqueta del producto.

Nutrición Principal

Donde quiera que esté, o lo que sea aquello que esté haciendo, no tendrá que preocuparse más por perderse una saludable y sabrosa comida. La cómoda y portátil Barra de Fórmula 1 Comida Saludable, está deliciosa y nutricionalmente equilibrada. La Barra de Fórmula 1 Comida Saludable† le proporciona los nutrientes esenciales necesarios de una comida saludable sobre la marcha.

PRINCIPALES BENEFICIOS

- Calorías controladas, tan sólo 207 calorías por barra
- Ricas en fibra y proteína de soja para ayudarle a conservar sus niveles de energía y a sentirse saciado durante más tiempo
- Contiene soja: el contenido de un mínimo de 25g. de soja de proteína al día, como parte de una dieta baja en grasas saturadas, puede ayudarle a mantener saludables los niveles de colesterol en la sangre
- Contiene vitaminas esenciales y minerales que le ayudarán a alcanzar sus Cantidades Diarias Recomendadas
- Apto para vegetarianos
- Disponible en sabor chocolate
- Sabrosa comida nutricionalmente equilibrada, en una cómoda y portátil barra

¿PORQUÉ LO NECESITA?

Cuando trate de mantener o controlar su peso, es importante llevar una dieta nutricionalmente equilibrada, lo que puede resultar en ocasiones difícil, si la solución a la portabilidad o al sabor no están al alcance de su mano. Una comida saludable como el Batido de Fórmula 1 o la Barra

de Fórmula 1 Comida Saludable, mantienen su ingesta de calorías baja para ayudarle a controlar su peso, al tiempo que le proporciona vitaminas y minerales esenciales, carbohidratos de larga duración y proteína, para conservar su energía y ayudarle a sentirse lleno por más tiempo.

USO

Disfrute el Batido de Fórmula 1 o la Barra Comida Saludable cada día, como opción a una comida saludable.

¿Desea un programa de gestión de peso personalizado?

Los Batidos de Fórmula 1 son ya la solución a una comida saludable elegida por millones de personas cada día, les ayuda a conseguir resultados en su gestión de peso, algo de lo que se sienten orgullosos. Haga una sabrosa comida cada día añadiendo su fruta favorita para personalizar aún más su sabor. El Batido de Fórmula 1 está disponible en bote o en sobres individuales (sólo sabor vainilla)

¿Necesita una comida saludable y fácil de llevar para tomar sobre la marcha?

NUEVA - Barra de Fórmula 1 Comida Saludable, muy útil para tenerla a mano cuando esté sobre la marcha, y tomada con una generosa cantidad de agua, no echará de menos nunca más una nutrición saludable. Disponible en un delicioso y crujiente sabor chocolate, es un sustituto de comida muy tentador que le ayudará a evitar opciones con exceso de calorías cuando esté fuera.

† Este producto está diseñado para utilizar como parte de una dieta baja en calorías y para utilizar con otros productos alimenticios, también en combinación con una actividad física regular.

Su Distribuidor Independiente Herbalife es: